

# IPNOSIA

Centre de Formation et d'Etude en Hypnose



## LISTE DES PROGRAMMES

2021 - 2022



## En quelques mots...

### Historique

Ipnosia voit le jour en 2017 à partir du projet du Pr **Antoine Bioy** (enseignant chercheur et psychothérapeute, photo ci-contre) de proposer des formations de l'hypnose dont la pédagogie est centrée avant tout sur l'expérientiel et sur des contenus scientifiquement validés, régulièrement mis à jour.

Egalement, ces programmes ne font pas « qu'apprendre l'hypnose », mais des temps sont spécifiquement dévolus pour travailler la posture professionnelle, améliorer sa relation au patient, et développer sa créativité au quotidien. Le projet est donc que chacun puisse intégrer l'hypnose dans un mouvement d'évolution de sa pratique et de l'inclure dans son projet de vie.

### Expertise - nos formations

Ipnosia est spécialisée dans la formation des thérapeutes à l'hypnose thérapeutique, autrement dit l'hypnose médicale et/ou l'hypnothérapie. Nous formons dans nos centres et au sein des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD, réseaux de santé...).

### Nos orientations

Elles sont au nombre de trois :

- L'**approche Ericksonienne**, insufflée par le Dr Thierry Servillat qui est un représentant francophone majeur de cette approche.
- L'approche humaniste, **existentielle**, et phénoménologique appliquée à l'hypnose, travaillée par le Pr Antoine Bioy.
- Et enfin, l'approche proposée par **François Roustang**, portée par plusieurs formateurs qui ont bénéficié de son enseignement et qui pour certains ont travaillé avec lui.

### Nos formateurs

- Nos formateurs experts sont tous **thérapeutes** et ont au moins 10 ans d'expérience dans leur profession, et plus de 5 ans de pratique régulière de l'hypnose. Ipnosia leur assure une actualisation de leurs connaissances tout au long de l'année afin de transmettre les pratiques les plus actuelles et validées.
- Leur pratique de la formation est accompagnée par les responsables pédagogiques de chaque centre, afin de répondre aux exigences pédagogiques requises afin de garantir les meilleures acquisitions possibles.

### Ancrage universitaire

- Ipnosia est aussi un centre de recherches, en lien avec plusieurs équipes universitaires, dont l'activité est centrée par le Pr Bioy. Nos événements majeurs (colloques, master class...) sont organisés en partenariat avec ces universités.

### Indices de satisfaction 2021

- Indice global des formations en centres (tous centres) : > **95%**
- Indice global des formations en institution (France entière) : > **95%**

Voir les détails par centre sur notre site : <https://www.ipnosia.fr/centres-ipnosia>

## Comité de Pilotage

Le **Pr Antoine Bioy** est le responsable scientifique et pédagogique d'Ipnosia. Il travaille en coordination avec le comité de pilotage qui se réunit deux fois par an afin de valider les contenus de formation et déterminer les orientations à venir en fonction des besoins des professionnels et des services. Enfin, le comité de pilotage est une force de proposition importante en terme d'innovation pédagogique et de contenus.



**Virginie ADAM**  
Psychologue clinicienne.



**Dr Nathalie BASTE**  
Dr en psychologie clinique.  
Coordinatrice d'enseignements universitaires



**Rémi ETIENNE**  
Infirmier. Lauréat de plusieurs prix cliniques et de recherche



**Dr Arnaud GOUCHET**  
Anesthésiste. Référent Ipnosia pour l'innovation pédagogique,



**Dr Christian MARTENS**  
Allergologue. Président de l'Institut Erickson Paris Ile-de-France. Référent médical et éthique Ipnosia



**Dr Lolita MERCADIÉ**  
Dr en psychologie cognitive.  
Maître de conférences associée.



**Dr Thierry SERVILLAT**  
Psychiatre. Rédacteur en chef de la revue de l'Hypnose et de la Santé et Président de l'Institut M. Erickson de Rezé.



**Dr Chantal WOOD**  
Algologue et pédiatre. Experte auprès de sociétés savantes et organismes de tutelle.

## Lieux de formation

- **Six centres** organisent les formations en région ainsi que des formations de spécialisation. Il s'agit de Bordeaux, Nancy, Nantes, Paris, La Réunion, et St Etienne.
- **Chaque centre** organise dans sa région des formations intra-institutionnelles sur demande. Les programmes sont composés sur-mesure, en fonction de la demande et des objectifs souhaités.
- Des **ateliers** sont organisés sur tout le territoire. Ils proposent des journées d'approfondissement. Les **séminaires** proposent des approfondissements (ETP, anesthésie, soins de support...).
- Une **master class** annuelle est organisée sur Cambo les Bains à visée de transmission de pratiques avancées.

## Responsables des centres

- **Bordeaux** : Pr Antoine Bioy, Pascal Vigneux (coordination)
- **Nancy** : Virginie Adam, Rémi Etienne
- **Nantes** : Dr Thierry Servillat, Bernadette Audrain-Servillat (coordination)
- **Paris** : Pr Antoine Bioy, Emmanuel Soutrenon (coordination)
- **La Réunion** : Pr Antoine Bioy, Dr Jean-Claude Lavaud (coordination)
- **St Etienne** : Dr Nathalie Baste, Laure Richard (coordination)

**Retrouvez l'ensemble des formateurs Ipnosia sur notre site internet :**  
**<https://ipnosia.fr>**

## Qualification

- Toutes nos formations sont **qualifiantes**. Ipnosia est organisme certifié Datadock.
- Tout professionnel peut arguer des compétences acquises dont la nature et les modalités sont précisées sur le document de chaque formation.

## Charte Ipnosia

En s'inscrivant à une formation Ipnosia, le participant adhère *de facto* à la charte pédagogique qui suit. Cette charte

*« En suivant une ou plusieurs formations proposées par le centre IPNOSIA, je m'engage à mettre en application les acquisitions faites dans le strict respect des lois et des règlements régissant ma profession d'origine, ou celle que je rejoins. En particulier, si je souhaite pratiquer l'hypnose à visée thérapeutique, j'ai bien noté que je dois avoir les diplômes m'y autorisant, et que le seul apprentissage de l'hypnose ne m'offre pas les bases suffisantes ni le cadre légal et déontologique pour exercer avec une intention thérapeutique. Dans ma pratique de l'hypnose, je m'engage à mettre en œuvre, avec autant de compétence que possible, toute démarche visant à améliorer le bien être du patient et sa santé, dans le respect de son intégrité, de ses valeurs et de ses croyances. Son intérêt tel qu'il me l'a exprimé et défini doit toujours primer dans les options thérapeutiques que je choisis d'explorer afin de remplir les objectifs qui me sont assignés par le consultant et/ou par son représentant légal. »*

### Nos contenus

Toutes les formations Ipnosia incluent **70% de mise en pratique** ; les 30% restant étant les apports théoriques et le partage d'expérience auprès de formateurs experts.

## Cadre légal (quel titre?)

- L'hypnose est une pratique qui prend place dans 3 grands champs : le thérapeutique, le bien-être et le spectacle (Ipnosia forme au premier)
- La pratique de l'hypnose ne définit ni un métier, ni une spécialisation (comme il existe des spécialités médicales). De ce fait, il n'existe pas de titre « d'hypnothérapeute »
- Seule la pratique à visée thérapeutique est protégée légalement. Exercer une pratique thérapeutique avec l'hypnose sans être profession médicale, paramédicale ou psychologue (pour la psychothérapie) relève de l'exercice illégal de la médecine (sanctions pénales).
- Les praticiens en hypnose ont pour titre professionnel celui précédemment acquis à la formation, et spécifient leur qualification à utiliser l'hypnose dans leur champ de pratique.

## Qui est formé?

- Nos formations à l'hypnose thérapeutique sont ouvertes aux professions médicales, paramédicales (Bac+3 et plus), psychologues et psychothérapeutes avec N° ADELI.
- Nos formations (contenus, mises en pratique, cadre déontologique...) vous garantissent un enseignement conforme aux exigences légales et réglementaires, au regard de votre situation professionnelle.
- Quelle que soit la formation dont il est question, nous étudions au cas par cas toutes **les situations de handicap** afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.
- Cette procédure est réalisée en partenariat avec l'institution demandeuse, en cas de formation intra-institutionnelle.

# Formations de spécialisation

## Aller plus loin en un séminaire

# Formation de spécialisation



## Organisation

- Ces formations ont pour objectif une formation ciblée et experte sur un champ de compétences. Elles sont très centrées sur la pratique, et forment uniquement sur le thème du séminaire choisi.
- Elles sont données dans les centres Ipnosia mais peuvent aussi être données au sein des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD, réseaux de santé, CMP, CPTS, Pôle de Santé...)
- La formation est animée par des praticiens experts, alternant présentations théoriques, vidéos, analyses de cas, démonstrations et mises en pratique avec débriefing des exercices.

- 70% de la formation centrée sur les exercices et démonstrations
- Des temps de retour sur la pratique
- Une permanence pour les participants tout au long de la formation

## Accès et validation

- **Pré-requis** : professions médicales, paramédicales, psychologues et psychothérapeutes avec numéro ADELI
- **Délai d'accès** entre 8 et 21 jours en fonction du type de prise en charge financière de votre inscription
- Accessibilité sur exposition du projet professionnel (améliorer vos pratiques...). Nous pouvons vous accompagner pour le mûrir.
- Une pratique clinique effective est obligatoire pour suivre la formation
- La **validation** de chaque année se fait lors d'une commission pédagogique qui statue en fonction des acquisitions pratiques faites tout au long de la formation



## Contactez-nous pour un programme personnalisé!

- Vous envisagez une formation ciblée pour votre institution qui semble ne pas être au catalogue cette année comme « distraction et hypnose en pédiatrie », « hypnose aux urgences », « prendre soin de soi avec l'autohypnose », etc?
- Contactez notre coordinateur des formations « intra » Pascal Vigneux qui précisera avec vous les attentes, objectifs et besoins et vous orientera vers le centre Ipnosia de votre région pour une réponse adaptée. [Pascal.Vigneux@Ipnosia.fr](mailto:Pascal.Vigneux@Ipnosia.fr)

# Formations de spécialisation

## Hypnose et Education Thérapeutique (ETP)

### Présentation

- L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) a pour finalité d'aider le patient et son entourage à mieux vivre la maladie et les traitements. Il s'agit d'une posture créative et structurée qui vise l'acquisition et le renforcement de compétences du patient acteur.
- Il s'agit d'une formation de six jours afin que les praticiens en hypnose thérapeutique puisse acquérir les compétences et certification pour dispenser l'ETP
- La validation offerte par cette formation est obligatoire pour pouvoir dispenser l'ETP, notamment dans le cadre des programmes autorisés et financés par les Agences Régionales en Santé (ARS).
- Au-delà de la formation, les participants auront acquis des compétences pour allier efficacement hypnose et ETP et aider au mieux leurs patients.
- Cette formation est pleinement adaptée aux professionnels de l'hypnose thérapeutique. Chaque compétence est illustrée et transposée à la pratique en hypnose thérapeutique. Les exercices sont centrés sur la pratique de l'hypnose facilitée par la trame de l'ETP.

### Accès

- Pré-requis : professions médicales, paramédicales (Bac+3 et plus), psychologues et psychothérapeutes ADELI ayant déjà reçues au moins 90H de formation en hypnose.
- Sans délai d'accès à la formation
- Accessibilité sur exposition du projet professionnel (améliorer vos pratiques...).
- Une pratique clinique effective est obligatoire pour suivre la formation



### Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir les notions clés utiles pour dispenser l'ETP
- Identifier les enjeux et les principes de l'ETP, en lien avec leur pratique en hypnose
- Mettre en place une offre en éducation thérapeutique du patient qui intègre l'hypnose thérapeutique.
- Concevoir et mener des séances individuelles ou collectives en ETP intégrant des techniques d'hypnose thérapeutique.
- Inclure dans leur pratique en hypnose des outils de l'entretien motivationnel avec des objectifs patients.

### Conditions pédagogiques

- La formation (70H) est animée par des psychologues et paramédicaux hypnothérapeutes habilités à former à l'ETP.
- Les participants se voient remettre un polycopié avec les supports de formation, les scripts majeurs d'exercice, des éléments complémentaires pour aller plus loin
- La formation est qualifiante et une attestation de compétences est remise aux participants à l'issue de la formation

# Formations de spécialisation

## Hypnose et Education Thérapeutique (ETP)

# Hypnose et ETP

	<b>Matinée 1</b>	<b>Matinée 2</b>	<b>Après-midi 1</b>	<b>Après-midi 2</b>
<b>J1</b>	Fondements de l'approche ETP et ses liens avec l'hypnose	Les étapes qui structurent la démarche ETP : illustrations cliniques et vidéos	Savoir poser un cadre ETP, identifier son « réflexe correcteur » et les niveaux d'intention	Temps d'entraînement en sous groupes
<b>J2</b>	Réaliser le bilan éducatif partagé (BEP), le contrat éducatif et le programme personnalisé	Démonstrations et mise en application en sous groupe de la réalisation d'un bilan à partir d'un entretien de compréhension	Faire émerger l'objectif, les besoins de compétences et la zone proximale.	Entraînement à la pratique du BEP avec intégration de l'hypnose.

	<b>Matinée 1</b>	<b>Matinée 2</b>	<b>Après-midi 1</b>	<b>Après-midi 2</b>
<b>J3</b>	Mise en oeuvre des ateliers et outils éducatifs et hypnotiques	Construction en sous groupe de supports ETP métaphoriques et hypnotiques	Savoir animer une séance individuelle et collective, en adaptant les outils	Mise en exercice des outils transmis en y intégrant la richesse de l'hypnose
<b>J4</b>	Travailler la motivation des patients	Mises en pratique avec des jeux de rôles et des analyses de supports vidéos	Evaluation et auto-évaluation : supports et pertinence	Application des supports intégrant la dimension sensorielle et inconsciente

	<b>Matinée 1</b>	<b>Matinée 2</b>	<b>Après-midi 1</b>	<b>Après-midi 2</b>
<b>J5</b>	Intégration de la méthodologie ETP à sa pratique	Exercice de Simulation d'une démarche ETP créative facilitée par l'hypnose	Apprendre à articuler et à fluidité la méthodologie ETP / hypnose	Mise en pratique sur support innovant
<b>J6</b>	Transposition de la méthodologie ETP à son projet et contexte professionnel	Elaborer un projet ETP adapté à son contexte professionnel (atelier pratique)	Mettre en oeuvre une simulation du projet, de ses outils...	Mise en situation à partir des projets. Bilan de la formation

### Grille tarifaire

	<b>Présentiel</b>	<b>Distanciel</b>
<b>Tarif individuel</b>	800 euros Acompte : 240 euros	720 euros Acompte : 215 euros
<b>Tarif Institutionnel</b>	880 euros Acompte : sans	790 euros Acompte : sans

# Formations de spécialisation

## Hypnose et obstétrique (10 jours)

# Hypnose et Maïeutique

### Accès

- Pré-requis : professions médicales (sage-femmes...), paramédicales (Bac+3 et plus), psychologues exerçant auprès de la femme enceinte
- Sans délai d'accès à la formation
- Accessibilité sur exposition du projet professionnel (améliorer vos pratiques...).
- Une pratique clinique effective est obligatoire pour suivre la formation

### Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Développer les outils d'une communication bienveillante et thérapeutique aidée par l'hypnose
- Permettre l'application de techniques d'hypnose dans le cadre de la santé génésique des femmes
- Prévenir et gérer la douleur et l'anxiété lors des actes en obstétrique et gynécologie
- Utiliser les outils en hypnose pour mieux accompagner la femme enceinte durant la grossesse et jusqu'à l'accouchement
- Se saisir des avantages de l'hypnose pour accompagner la femme lors des parcours de Procréation Médicalement Assistée ainsi que dans la prise en charge des troubles génito-sexuels

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Hypnose et communication hypnotique : principes	Bases scientifiques de l'hypnose, indications en santé des femmes	Hypnose et maïeutique. Le contexte hypnotique, identifier les facilitateurs de pratique	La méthode de l'hypnose et ses ingrédients. Exercice en grand groupe
J2	Les grands principes de la communication bienveillante et thérapeutique avec l'hypnose.	Temps d'entraînement en sous groupes.	Les étapes d'une séance d'hypnose et les grandes inductions. Adaptation auprès de la femme enceinte.	Temps d'entraînement en sous groupes.
J3	Travailler la sensorialité avec la femme enceinte	Temps d'entraînement en sous groupes.	Travail des suggestions : cadre et formulation. Atelier des suggestions.	Temps d'entraînement en sous groupes.
J4	Puissance du langage métaphorique en obstétrique. Atelier des métaphores	Temps d'entraînement en sous groupes.	Hypnose et accouchement : prévention et gestion de la douleur aiguë.	Temps d'entraînement en sous groupes.
J5	Hypnose et accouchement : gestion de l'anxiété.	Temps d'entraînement en sous groupes.	Hypnose directive en situation d'urgence obstétricale, quel choix et pourquoi.	Temps d'entraînement en sous groupes. Réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

# Formations de spécialisation

## Hypnose et obstétrique (10 jours)

# Hypnose et Maïeutique

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
<b>J6</b>	Retour d'expérience. De l'hypnose à l'autohypnose chez la femme enceinte.	Temps d'entraînement en sous groupes.	Apport de l'autohypnose pour préparer l'accouchement et les soins itératifs	Temps d'entraînement en sous groupes.
<b>J7</b>	La place de l'hypnose en gynécologie et sexologie.	Temps d'entraînement en sous groupes.	Bases de l'hypnose dans les troubles génito-sexuels	Temps d'entraînement en sous groupes.
<b>J8</b>	Hypnose lors des soins et gestes techniques en gynécologie : gestion de l'anxiété et de la douleur	Temps d'entraînement en sous groupes.	Fausse-couches, menaces d'accouchement prématuré et interruptions de grossesse.	Temps d'entraînement en sous groupes.
<b>J9</b>	Hypnose et PMA : principes d'accompagnement	Temps d'entraînement en sous groupes.	Anxiété et effets secondaires des traitements PMA	Temps d'entraînement en sous groupes.
<b>J10</b>	Hypnose, ménopause et post-ménopause	Temps d'entraînement en sous groupes.	Spécificité d'une douleur chronique en gynécologie : l'Endométriose.	Temps d'entraînement en sous groupes. Réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

### Conditions pédagogiques

- La formation (70H) est animée par des sage-femmes, secondées par des médecins et psychologues compétents dans ce domaine de formation
- Les participants se voient remettre un polycopié avec les supports de formation, les scripts majeurs d'exercice, des éléments complémentaires pour aller plus loin
- La formation est qualifiante.
- Une attestation de compétences est remise aux participants à l'issue de la formation

### Grille Tarifaire

	Montant
Tarif individuel	1770 euros Acompte : 530 euros
Tarif Institutionnel	1945 euros Acompte : sans
Tarif étudiant *	1500 euros Acompte : 450 euros

- Facilités de paiement possibles (échelonnement : contacter le secrétariat du centre concerné)
- Renseignez-vous, peut-être des financements vous sont possibles (FIF-PL, subventions...)

\* Sur justificatif. Internes de médecine, Master 2 psychologie...

# IPNOSIA

Centre de Formation et d'Etude en Hypnose

Une demande de précision?  
Être informé des tarifs ?  
Recevoir en priorité le dossier de pré-inscription?

Une seule adresse :

[secretariat@ipnosia.fr](mailto:secretariat@ipnosia.fr)

<http://ipnosia.fr>



**Pour contacter directement le centre Ipnosia le plus proche de chez vous :**

Bordeaux : [bordeaux@ipnosia.fr](mailto:bordeaux@ipnosia.fr)

Nancy : [nancy@ipnosia.fr](mailto:nancy@ipnosia.fr)

Nantes : [nantes@ipnosia.fr](mailto:nantes@ipnosia.fr)

Paris : [paris@ipnosia.fr](mailto:paris@ipnosia.fr)

Ile de la Réunion : [reunion@ipnosia.fr](mailto:reunion@ipnosia.fr)

St-Etienne : [St-Etienne@ipnosia.fr](mailto:St-Etienne@ipnosia.fr)